

TESTEZ ...
VOS CONNAISSANCES



14 QUESTIONS SUR LE CANNABIS

les réponses

Le cannabis est particulièrement dangereux pour les adolescents. Pourquoi ?

1. Parce que l'adolescent ressent moins les effets du cannabis, et donc n'hésite pas à en consommer d'avantage
2. Parce que chez l'adolescent, le risque d'overdose de cannabis est multiplié par 2
3. Parce que le cannabis peut avoir des conséquences irréremédiables sur un cerveau encore en développement

Bonne réponse - La réponse était "Parce que le cannabis peut avoir des conséquences irréremédiables sur un cerveau encore en développement"

La stimulation massive des récepteurs aux cannabinoïdes chez l'adolescent peut entraîner des modifications irréremédiables de tous ses systèmes qui sont impliqués directement dans la prise de décision, dans la capacité à contrôler et planifier ses actions.

Certains consommateurs ont plus de risques de dépendance au cannabis que d'autres.
Quel est le facteur qui peut en être la cause ?

1. La consommation de tabac
2. Le stress
3. La faim

Bonne réponse - La réponse était "Le stress"
Les Hommes ne sont pas égaux devant l'addiction. Cette différence entre les individus serait à la fois liée au patrimoine génétique de chacun, et à l'environnement. Ainsi, le stress jouerait un rôle très important. Des études montrent que pendant la vie prénatale, si la mère est stressée, l'enfant, à l'âge adulte, pourrait avoir un risque plus important de toxicomanie.

Conduire sous l'effet du cannabis multiplie par 2 le risque d'avoir un accident mortel. Et lorsque l'alcool vient se mélanger au cannabis, par combien est multiplié ce risque ?

1. Par 7
2. Par 10
3. Par 14

Bonne réponse - La réponse était "14"
Même à petite dose, certains effets du cannabis, comme la perte de coordination des mouvements, peuvent se révéler très dangereux. Et si en plus, l'alcool vient s'y ajouter, alors là, ça devient catastrophique.

A l'inverse du chanvre, le cannabis possède une molécule active qui agit sur le cerveau. Quel est son nom ?

1. LSD
2. Le RVB
3. Le THC

Bonne réponse - La réponse était "Le THC"
La différence entre le chanvre et le cannabis se situe au niveau des feuilles et des fleurs.
Contrairement à celles du chanvre, les fleurs et les feuilles du cannabis sont recouvertes d'une résine qui contient la fameuse molécule appelée THC.
C'est une molécule psycho-active.

**En Hollande, on peut se procurer, en pharmacie, du cannabis thérapeutique.
A quoi sert-il ?**

- 1. A soulager les fortes migraines**
- 2. A guérir certaines maladies chroniques**
- 3. A réduire les effets secondaires chez les personnes atteintes de maladies graves**

Bonne réponse - La réponse était "A réduire les effets secondaires chez les personnes atteintes de maladies graves"

Ce cannabis thérapeutique est prescrit pour les personnes qui souffrent de maladies graves, par exemple cancer, sida, ou encore sclérose en plaque. Il a pour principale vertu de soulager des douleurs chroniques, de stimuler l'appétit chez des patients qui perdent du poids, ou encore d'éviter aux malades, qui subissent des chimiothérapies, d'avoir des nausées.

A la différence de l'héroïne et de la cocaïne, avec le cannabis :

1. On ne risque pas les pertes de mémoire
2. On ne risque pas l'overdose
3. On ne peut pas devenir toxicomane

Bonne réponse - La réponse était "On ne risque pas l'overdose"
Contrairement au cannabis, l'héroïne et la cocaïne agissent sur des récepteurs situés sur le tronc cérébral qui contrôle les fonctions vitales telles que le système respiratoire ou le rythme cardiaque. D'où le risque d'overdose.

Le cannabis est de la même famille que ?

1. Le Sésame

2. Le pavot

3. Le chènevis (bonne réponse)

Le cannabis peut entraîner

1. Une dépendance physique

**2. Une dépendance Psychique
(bonne réponse)**

3. Pas de dépendance

Un plant de cannabis peut atteindre ?

1. 2 mètres

2. 4 mètres

3. 6 mètres (bonne réponse)

Quelles sont les effets du tabagisme sur la peau ?

Il y a plusieurs bonnes réponses

- 1. Une moins bonne cicatrisation (bonne réponse)**
- 2. Un teint mat**
- 3. L'apparition précoce de rides (bonne réponse)**
- 4. L'acné est favorisé (bonne réponse)**
- 5. Risques accrus de cancers (bonne réponse car cela retarde l'élimination des déchets métaboliques)**

Quelles sont les conséquences possibles sur la pratique d'un sport d'endurance lorsque qu'on fume régulièrement ? *Il y a plusieurs bonnes réponses*

1. Aucune conséquence

2. Une moins bonne oxygénation des muscles (bonne réponse)

3. Une moins bonne capacité à récupérer (bonne réponse)

4. Cela produit de l'adrénaline qui augmente la capacité respiratoire

5. Des crampes plus fréquentes (bonne réponse)

Quand une femme enceinte fume y-a-t-il des conséquences pour l'enfant ?

Il y a plusieurs bonnes réponses

- 1 . Aucune conséquence pour l'enfant
2. Le THC traverse la paroi du placenta et se retrouve dans le sang du fœtus
3. Cela perturbe la croissance du fœtus

C'est le produit illicite le plus consommé par les femmes enceintes. Le THC, principe actif du cannabis, traverse la paroi du placenta et se retrouve dans le sang du fœtus à des doses au moins égales à celles présentes dans le sang maternel. Pourtant, ses effets sur le déroulement de la grossesse et sur le fœtus sont encore sujets à controverses.

Suite...page suivante

Risques pour le déroulement de la grossesse

La consommation de cannabis durant la grossesse peut être à l'origine d'un hématome rétro placentaire, grave complication de la grossesse représentant un risque vital pour la mère et le fœtus. Il se traduit par un décollement du placenta qui entraîne une diminution des apports en oxygène au fœtus qui peut entraîner sa mort in utero. Le décollement du placenta peut également entraîner une hémorragie mettant en danger la mère et l'enfant. L'hématome rétro placentaire est un risque majeur de prématurité.

Risques pour le fœtus

Fumer du cannabis, même sans tabac, expose au monoxyde de carbone qui réduit les apports en oxygène à la mère et au fœtus. Cela peut perturber la croissance du fœtus. Les nouveaux-nés qui y ont été fortement exposés durant leur vie utérine sont généralement de plus petite taille et de plus petit poids que les autres.

Risques pour le nouveau-né

La consommation de cannabis durant la grossesse pourrait augmenter le risque de mort subite du nourrisson pour les bébés exposés. Mais les études étant contradictoires, des doutes persistent sur ce point.

A noter : la consommation de cannabis s'accompagne le plus souvent d'une consommation de tabac, ne serait-ce que pour la fabrication d'un joint. Aussi, est-il difficile de distinguer ce qui relève des effets du tabac de ce qui est spécifique au cannabis.

**En Espagne la consommation de cannabis
est autorisée ?**

1. VRAI

2. FAUX (bonne réponse)

Il y a une souvent tolérance dans les faits si vous êtes pris avec une toute petite quantité de cannabis, mais la législation en Espagne comme en France interdit la consommation, la détention et le transport de cannabis.

Connaissez vous des associations qui vous permettent de vous confier anonymement, vous écoutent, vous conseillent et vous accompagnent, pour toutes questions concernant les conduites à risques. (Consommation de drogues, d'alcool, de médicaments.)

Toutes les adresses, téléphones, horaires des associations partenaires sont disponibles sur le site web du Centre Social Denentzat. (cliquez sur l'icône Prévention Santé Jeunes)